

Cabinet de Naturopathie Virtuel

Louise Therien, N.D. S.E.S.

LA MÉNOPAUSE

Apperçu de la formation



100% des femmes passeront à travers la période de ménopause.

- 10% auront une ménopause « cadeau ».
- 20% auront une ménopause « enfer ».
- 70% auront une ménopause « normale ».

➤ La Durée

➤ Déclencheurs externes

➤ Les phases de la ménopause

➤ Le fonctionnement

➤ La gestion des symptômes

➤ L'après ménopause

Suis-je en train de
perdre la boule?



Docteur!!!



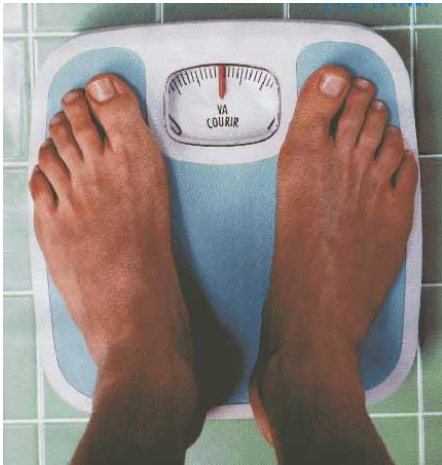
Suis-Je NORMAL?

Diagnostique DÉPRESSION



Antidépresseur – gain de poids – estime de sois... etc.

IMPACT direct sur la qualité de vie.



Cabinet de Naturopathie Virtuel

Louise Therien, N.D. S.E.S.

Gestion de la santé pour un Recouvrement de santé accéléré

Déséquilibre hormonal
Gestion de symptômes de ménopause
Supplémentation alimentaire
Gestion de poids